

ECCODEX

Indicaciones para tutores

Una correcta preparación del paciente ayuda a obtener imágenes de mayor calidad y mejora el rendimiento diagnóstico de la ecografía. Esta guía resume las indicaciones más habituales antes, durante y después de la exploración.

¿Cómo preparar al paciente?

Antes de la ecografía abdominal:

- Se recomienda un ayuno de 8 a 12 horas, salvo indicación contraria de su veterinario.
- El agua puede mantenerse disponible hasta 2 horas antes de la prueba.
- Es recomendable que el paciente no orine inmediatamente antes de la ecografía, ya que una vejiga moderadamente llena facilita su evaluación.
- Si su mascota recibe medicación habitual, consulte con su veterinario si debe administrarla con normalidad.

Para otros tipos de ecografía no será necesario ayuno, salvo que exista una indicación específica o que se valore sedación.

Durante la exploración

La ecografía es una técnica indolora y no invasiva que emplea ultrasonidos para formar imágenes en tiempo real.

- El paciente suele colocarse tumbado sobre una mesa de exploración, generalmente sobre el lado derecho, izquierdo o boca arriba, dependiendo de la zona a estudiar.
- Es necesario rasurar una pequeña zona del pelo para permitir un correcto contacto entre la sonda y la piel.

¿Mi mascota necesitará sedación?

La mayoría de los pacientes toleran la exploración perfectamente sin necesidad de sedación. Mantener un ambiente tranquilo y minimizar el estrés contribuye a que el procedimiento sea más rápido y cómodo.

No obstante, algunos pacientes pueden beneficiarse de una sedación ligera si están muy nerviosos, tienen dolor o les resulta difícil permanecer quietos durante la exploración. La necesidad de sedación se valora de forma individual, priorizando en todo momento la seguridad del paciente.

Ejemplos de casos en los que puede valorarse sedación:

- Gatos y perros muy nerviosos, con miedo al manejo o actitudes defensivas como morder o arañar.
- Pacientes con dolor abdominal o en cualquier otra región, para los que determinadas posturas pueden resultar incómodas.

- Pacientes de más de 10 kg con jadeo excesivo.
- Estudios prolongados o especialmente complejos que requieren una evaluación detallada.
- Procedimientos ecoguiados, como punciones o toma de muestras, que requieren una mayor precisión y estabilidad.

Informe

- Tras la realización de la ecografía, se elaborará un preinforme inmediato que se comentará con el veterinario responsable del caso para orientar la toma de decisiones.
- Posteriormente, se emitirá un informe final en el plazo aproximado de 24 a 72 horas.
- En ese informe se detallarán la descripción, las medidas y las imágenes de los órganos evaluados, junto con conclusiones y recomendaciones.